



Kommenttipuheenvuoro

Muutos Nyt – Hyvinvointia luonnosta!
POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTIFOORUMI 2022

Varpu Wiens 2.11.2022



**Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos**



**DIAKONIA-
AMMATTIKORKEAKOULU**
DIACONIA
UNIVERSITY OF
APPLIED SCIENCES

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Luonto ja osallisuus

Luontoympäristöllä ja luontoperustaisilla menetelmillä on vaikutuksia ihmisten psyykkiseen, fyysiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin ja terveyteen sekä osallisuuteen.

-> Kyse myös oikeudenmukaisuudesta

Luontolähtöiset menetelmät vahvistavat osallisuutta.



Lisää kokemusten rikkautta kun aistii
enemmän ja monipuolisemmin

Tarkoituksenmukaisuuden
tuntemuksia

Mahdollistaa itsesäätelyn

Kunnioituksen
kokemista

Lisää ymmärrystä itsestään ja
muista

Menneen ja tulevan
havainnointia

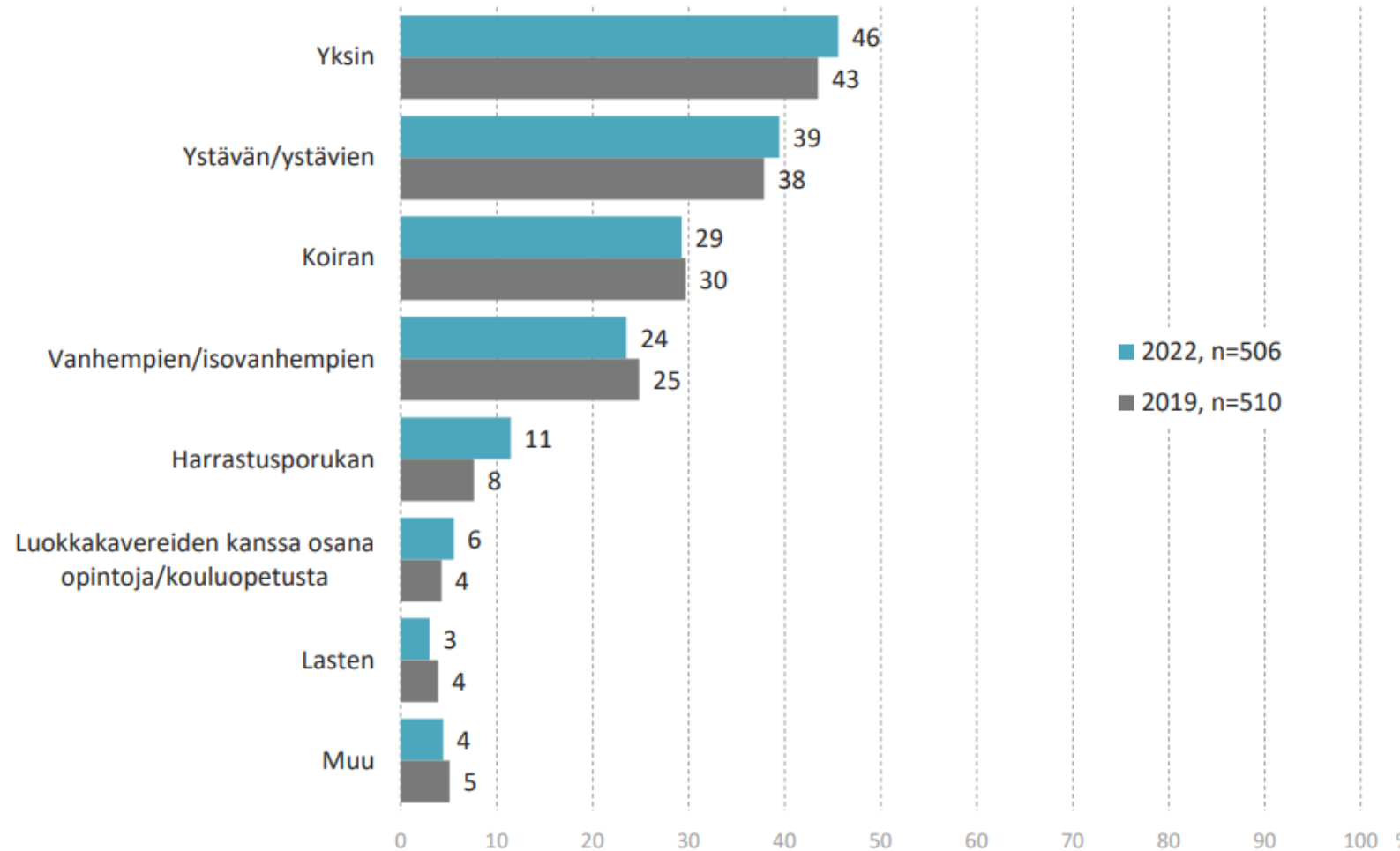
Hyväksynnän tunteita

Mahdollisuuden kokeilla rajojaan

Kiitollisuuden
tuntemuksia



Kenen kanssa yleensä käyt metsässä?



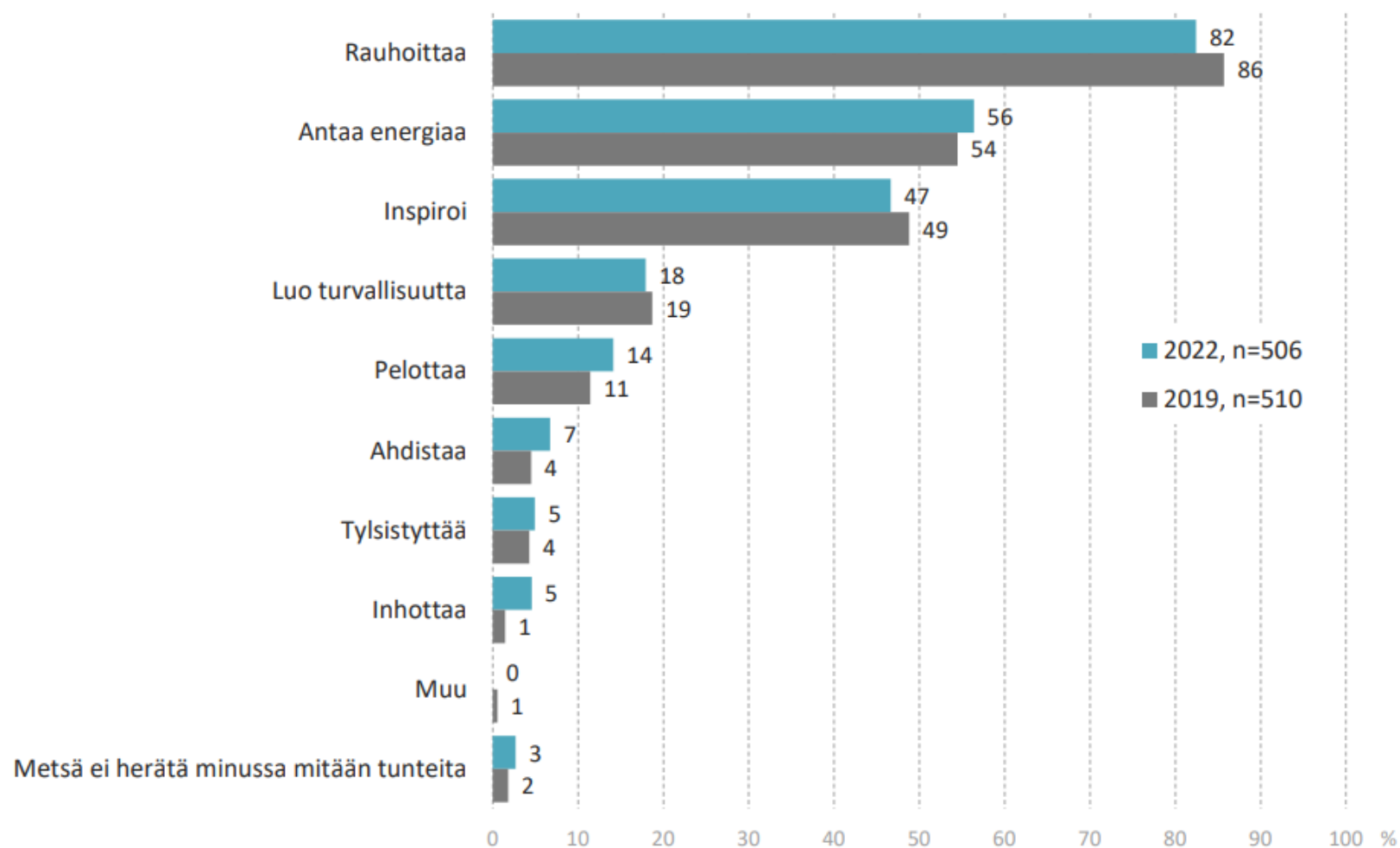
n=kaikki vastaajat

Nuorten metsäbarometri 2022

Tutkimus toteutettiin Internet-paneelissa 31.8.–7.9.2022. Suomen Metsäyhdistyksen tilauksesta.

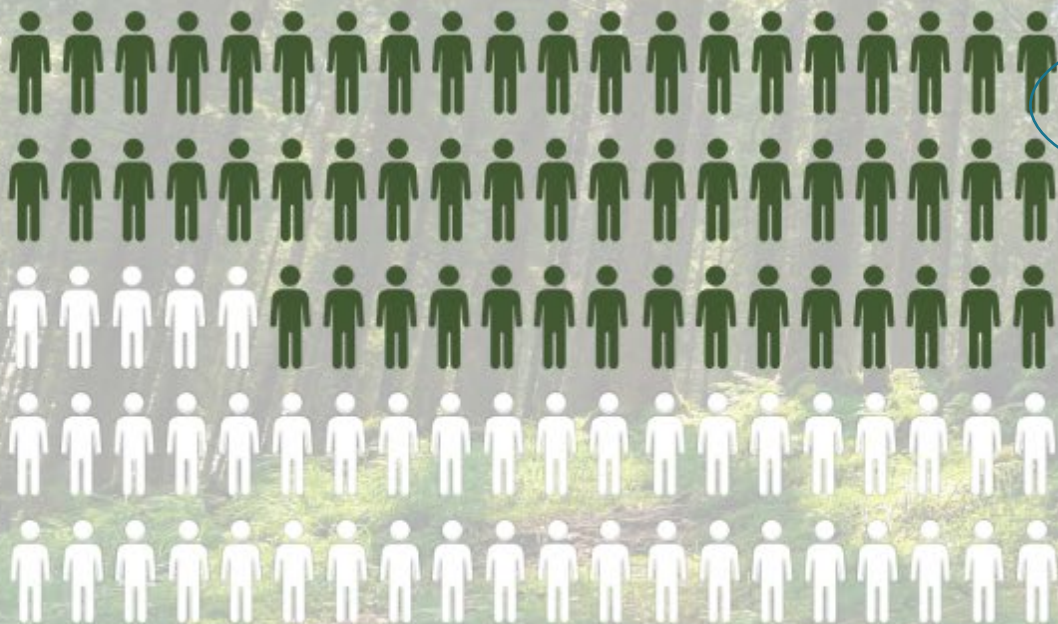
Tutkimuksessa haastateltiin 506 nuorta, jotka ovat iältään 15–25-vuotiaita. Tutkimuksen virhemarginaali on noin 4,5 prosenttia.

Mitkä kuvaavat eniten tunteitasi metsää kohtaan?



n=kaikki vastaajat

2022: **55 %** nuorista käy metsässä
vähintään viikoittain.



ISO KAUPUNKI 51 %

PIENI KAUPUNKI/TAAJAMA 54 %

MAASEUTU/HAJA-ASUTUSALUE 62 %



2/3

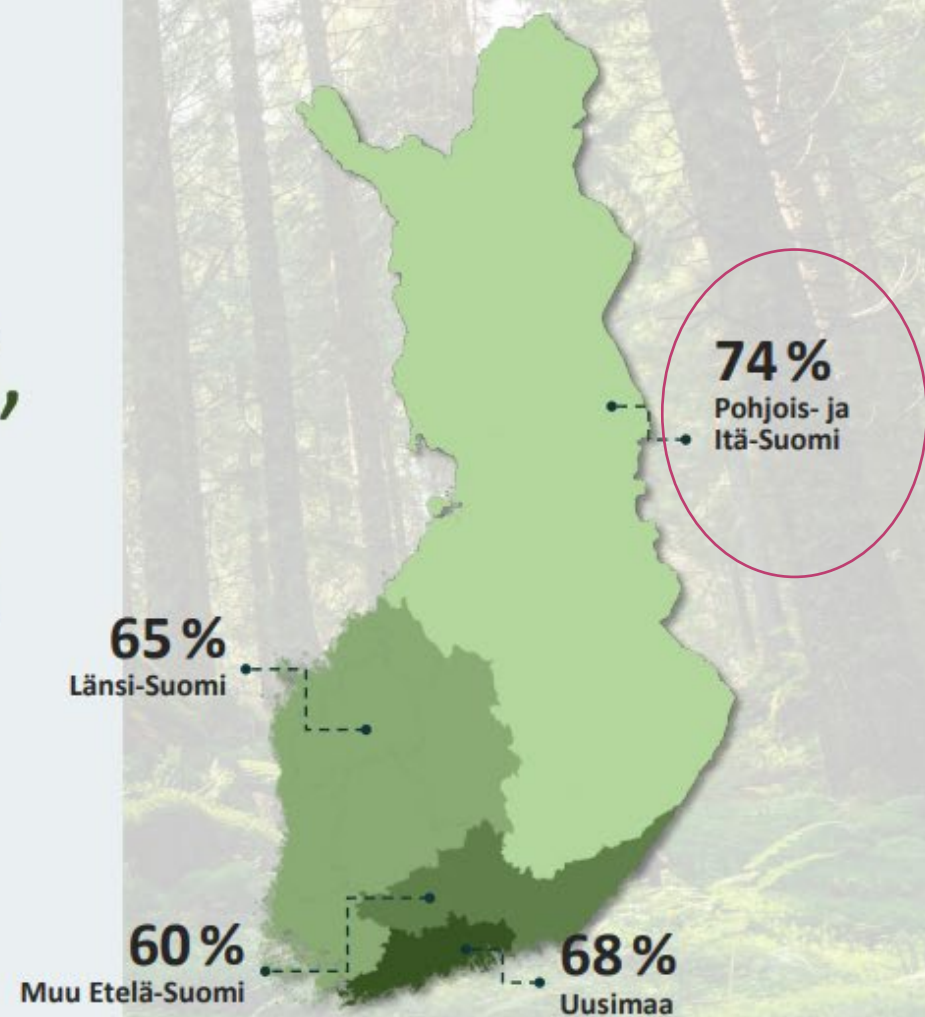
kokee tärkeäksi,
että oma koti
sijaitsee lähellä
metsää



71 %



63 %





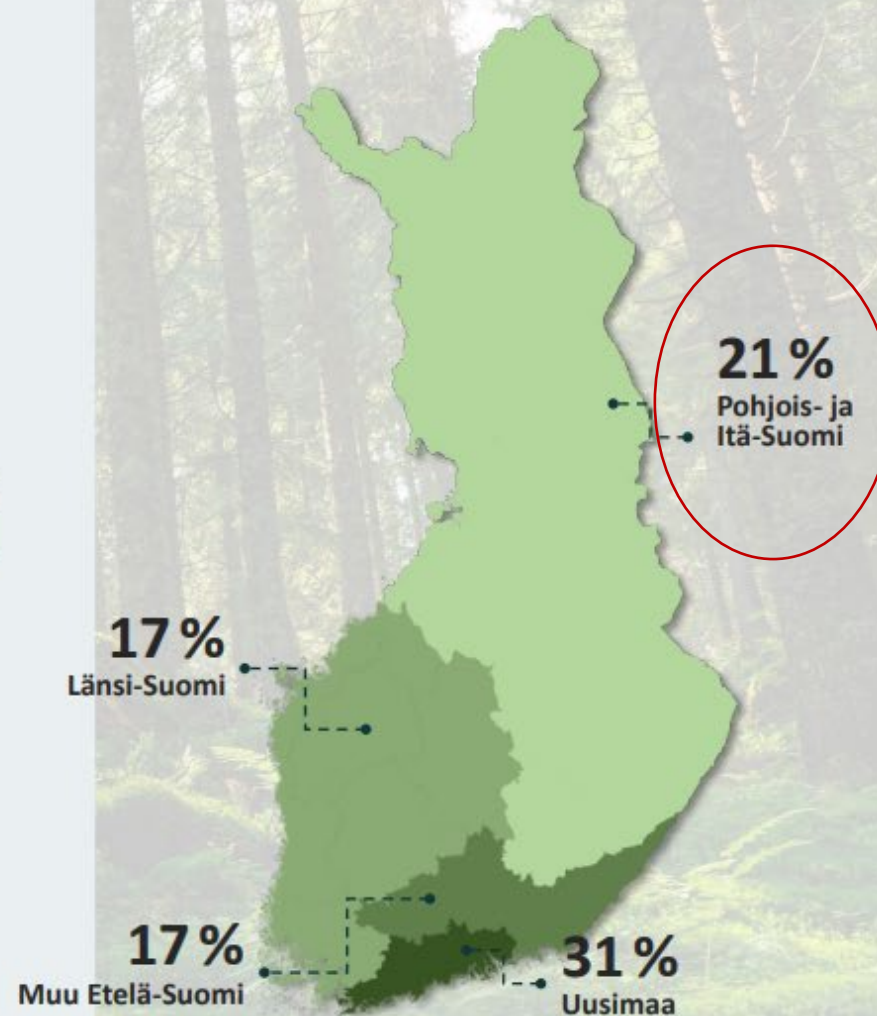
1/5 kokee metsän
itselleen vieraaksi
ympäristöksi



12 %

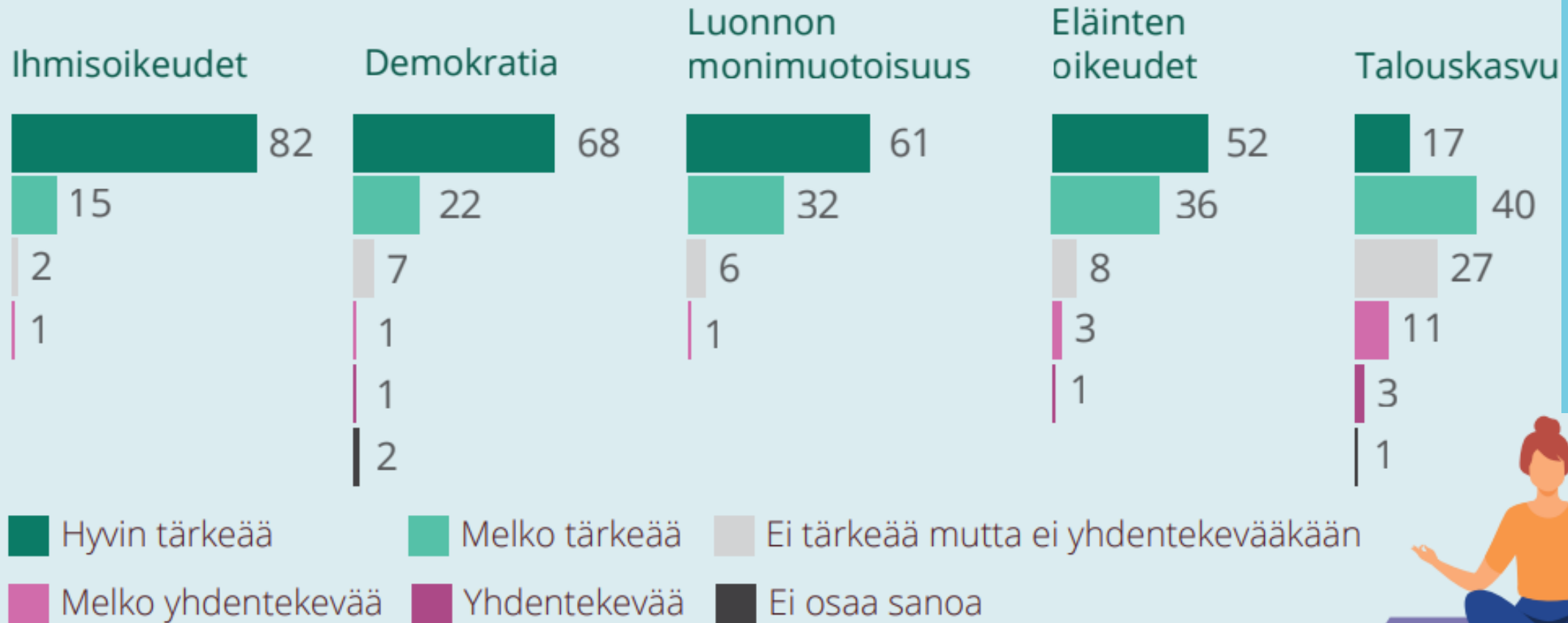


32 %



Arvot ja tulevaisuus

“Kuinka tärkeää on säilyttää seuraavat asiat keinolla millä hyvänsä?” (%)



Nuorisobarometri 2021 tarkastuu 18-29-vuotiaiden nuorten käsityksiä kehityksestä, ilmastokysymyksistä ja tulevaisuudesta. Tutkimukseen haastateltiin puhelimitse nuorta joulukuusta 2020 – maaliskuuhun 2021.



86%

vastaajista näkee, että luonnon
itseisarvo on huomioitava
päättöksenteossa.

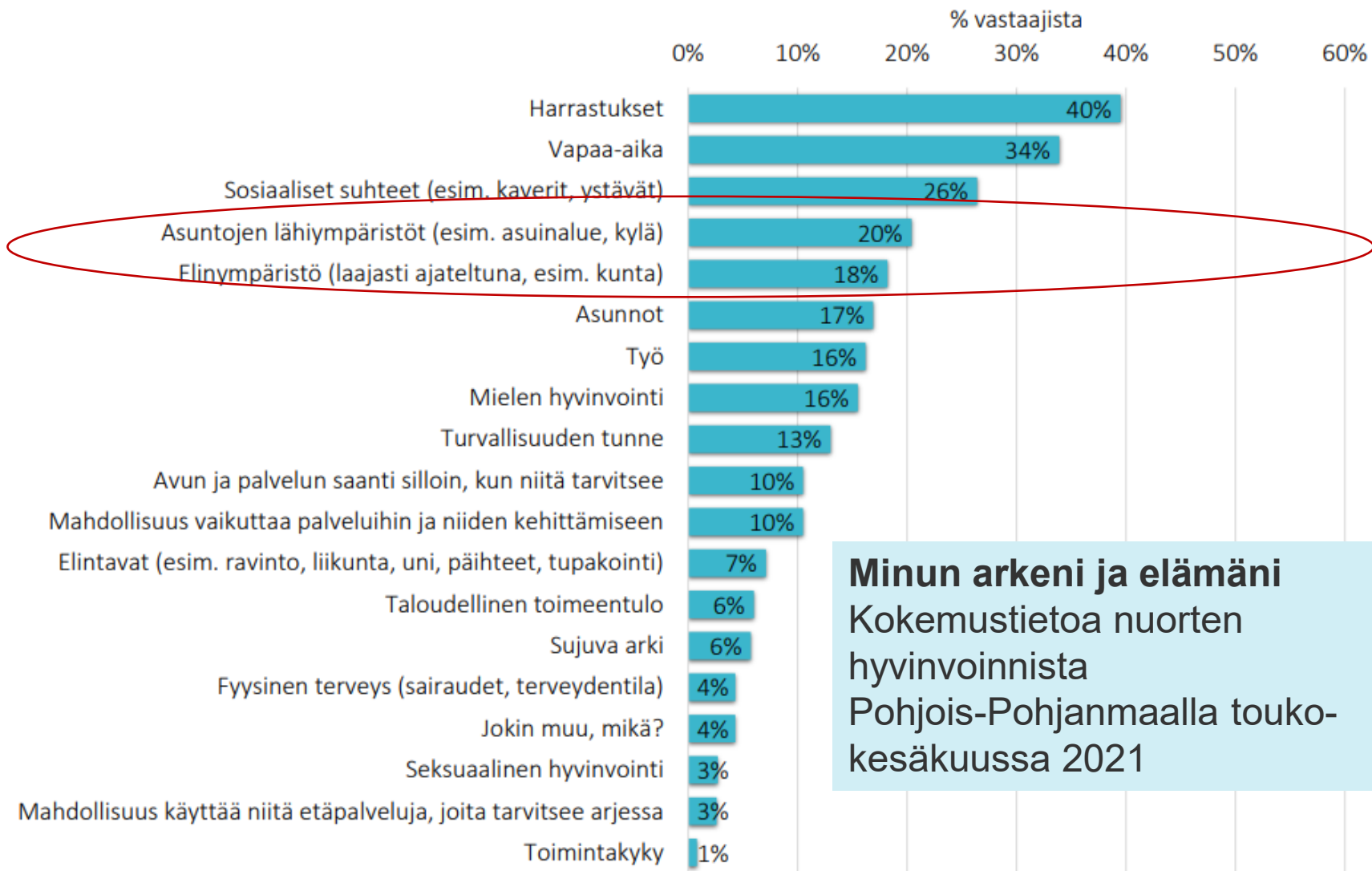
90%

vastaajista pitää ihmisten
vaikutusta ilmaston
lämpenemiseen tosiasiana.



Kolme tärkeintä elämän osa- aluetta, joihin kunnassa tulisi tulevina vuosina panostaa asukkaiden hyvän elämän edistämiseksi

Nuorten (13-17-vuotiaiden) näkemykset:
Kolme tärkeintä elämän osa-aluetta, joihin kunnassa tulisi tulevina vuosina panostaa asukkaiden hyvän elämän edistämiseksi



Minun arkeni ja elämäni
Kokemustietoa nuorten hyvinvoinnista
Pohjois-Pohjanmaalla touko-
kesäkuussa 2021



KIVINIEMEN SATAMA, KELLO

Kohde yhdistettiin aivan vieressä sijaitsevan kohteen 3 kanssa.

Kellon skeittiparkin ympärille syntyy yhteisön tuella nuorten oma KelloPark.



KYLMÄNIEMEN UIMARANTA, RAAHE

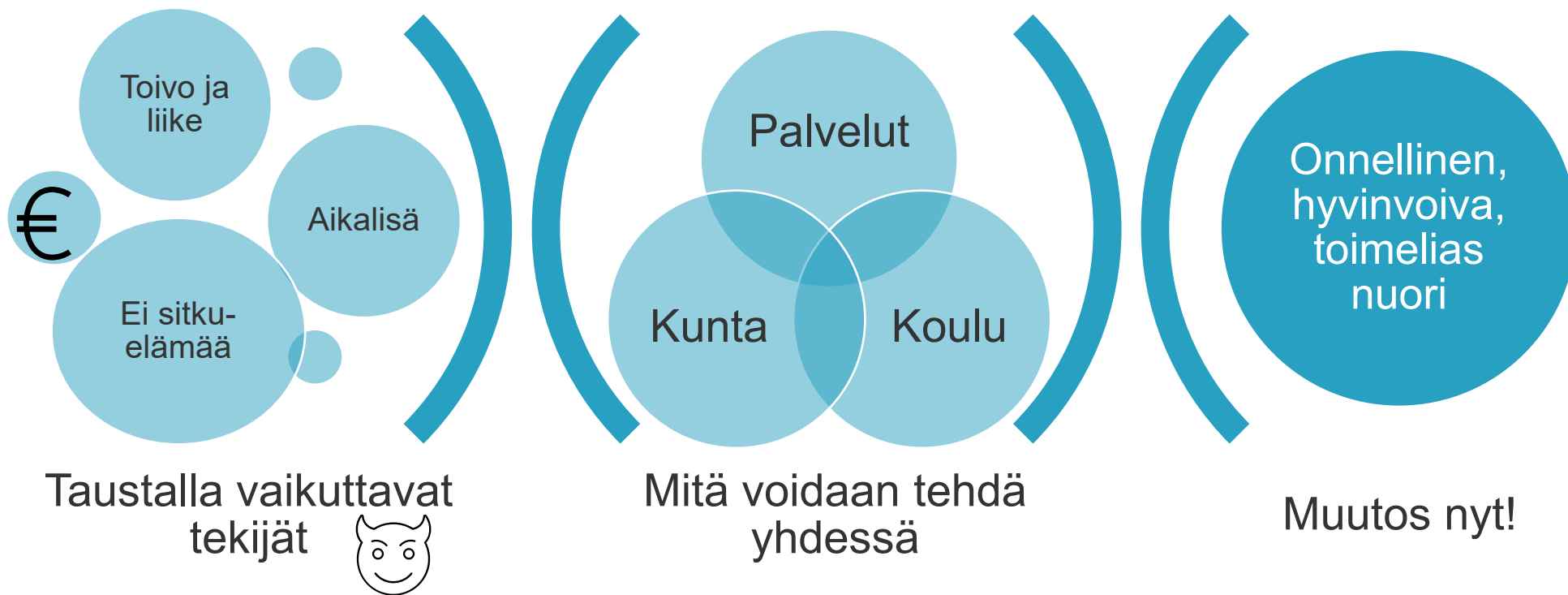
Raahelaisille tärkeän rannan pukukoppia ja puuceetä kunnostettiin talkoilla. Joukkorahoituksella saatiin myös uudet ulkokalusteet.

(Kuva: Raahen seutu-kunta / Henri Ylikulju)



LUMOTUN HALLAN MAA, PELSO, VAALA

Kyläläisten aikoinaan tekemä elämyspuisto kunnostettiin uuteen kukoistukseen. Päreistä ja riukuaitarangoista tehty Lumous-portti johdattaa nyt seikkailuun.



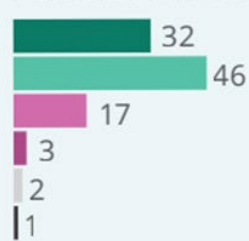
Ympäristöasioihin vaikuttaminen

Annetuista vaihtoehdoista seuraavat keinot koettiin vaikuttavimmiksi ympäristöasioissa

Erittäin paljon + melko paljon
samaa mieltä väitteen kanssa

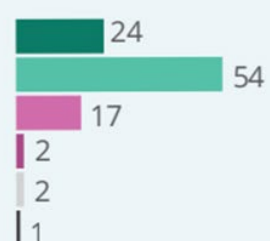
78%

Ostopäätöksillä vaikuttaminen



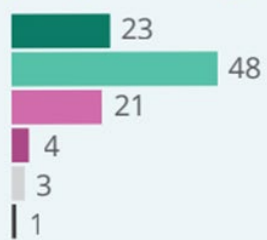
Äänestäminen

78%



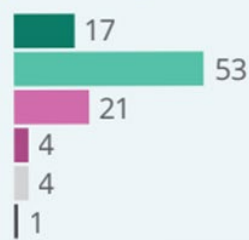
71%

Vapaaehtoistyö ympäristöjärjestössä



70%

Keskustelu päättäjien kanssa



Erittäin paljon Melko paljon Melko vähän Erittäin vähän Ei ollenkaan Ei osaa sanoa

Osallisuutta lisäämällä voidaan

- ✓ Vähentää eriarvoisuutta
- ✓ Saada ihmiset kohtaamaan
- ✓ Parantaa palveluita



thl.fi/sokra



Varpu Wiens

Varpu.wiens@diak.fi

SOSIAALISEN OSALLISUUDEN EDISTÄMISEN KOORDINAATIOHANKE – SOKRA



Terveyden ja
hyvinvoinnin laitos



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto