

Muutos Nyt – Hyvinvointia kuntaan liikunnalla!

POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTIFOORUMI 2023

Keskiviikko 15.11.2023 klo 9.45–16.00

Linnakankaan koulu, Linnakaarto 20, 90450 Kempele

Tilaisuuden juontaa Mika Kuki.

OHJELMA

- 09.00** **Aamukahvia tarjolla**
- Tutustumista ständeihin
- 09.45** **Linnakankaan eskareiden lauluesitys: Ricky-Rotta**
- Tilaisuuden avaussanat**
Kunnanjohtaja *Tuomas Lohi*, Kempeleen kunta
- 10.00** **Miten suomalaiset liikkuu – vaikuttavat toimet lisätä liikettä?**
Johtaja *Tommi Vasankari*, UKK-Instituutti
- 10.45** **Toimintakykyisen maan ja kansan rakennuspalikat**
Johtaja *Petri Keskitalo*, Suomen Olympiakomitea
- 11.30** **Kempele-opiston musiikkiesitys**
- Liikkuvat ohjelmat ja niiden tukitoimet**
Kehittämispäällikkö *Sari Kivimäki*, Liikkuva aikuinen -ohjelma
- 12.00** **Kutsuntaikäisten hyvinvoinnin tila Pohjois-Pohjanmaalla**
Everstiluutnantti *Paavo Sarala*, Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun aluetoimisto
- 12.30** **Lounastauko**
- Tutustumista ständeihin
- 13.30** **Hyvinvoinnin strateginen suunnittelu – alueelliset ja paikalliset hyvinvointisuunnitelmat**
Hyvinvoinnin edistämisen päällikkö *Sanna Salmela*, Pohde
Liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori *Katja Vähäkuopus*, Kempeleen kunta

14.00 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n uusi aluejohtaja Jussi Ylitalo esittäytyy

Hyvinvointia kuntaan liikunnalla -hankkeen tuloksia

Projektivastaava *Eeva-Leena Ylimäki*, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Seura- ja yhdistyskehittäjä *Juha Laukka*, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

Tuula Väyrynen, Juuret pohjaveteen asti:

otteita Ellen Niitin, Aila Meriluodon ja Kaarina Valoaallon runoista

Ritunski-Duo: Valssi operetista Mustalaisruhtinatar

14.30 Kuntayhteistyö ja kempeleläisten hyvinvoinnin lisääminen

Antti Kiviniemi, Ajax-Sarkkiranta ry ja *Miia Länsitie*, Vihiluodon Kyläyhdistys

15.00 Liikkuminen keskeisenä elintapamuutosteemana Vertaistervaryhmissä

Projektipäällikkö *Anne Savuoja*, Vertaistervarit-hanke
Liikuntakoordinaattori *Tiina Pekkala*, Oulun kaupunki liikuntatoimi

15.15 Liikunta osana Euroopan kulttuuripääkaupunkivuotta 2026

Koordinaattori *Henrik Skarevik*, Oulun kulttuurisäätiö

15.30 Pohjois-Pohjanmaan vuoden hyvinvointiteon palkitseminen

Maakuntajohtaja *Jussi Rämetsä*, Pohjois-Pohjanmaan liitto

Tenavatähti Annika Raitio: Onni on

16.00 Tilaisuuden päättäminen

Maakuntajohtaja *Jussi Rämetsä* & aluejohtaja *Jussi Ylitalo*

Pientä purtavaa tarjolla
Tutustumista ständeihin

17.00 ILTATILAISUUS

Tuukka Myllymäki juontaa paneelin.

Paneelikeskusteluun johdattelevat UKK-Instituutin johtaja *Tommi Vasankari* ja johtaja *Petri Keskitalo* Suomen Olympiakomiteasta.

Paneelikeskustelu *Kansakunnan kunto romahtaa?*

Johtaja *Tommi Vasankari*, UKK-Instituutti

Johtaja *Petri Keskitalo*, Suomen Olympiakomitea

Henkilöstöjohtaja *Minna Salonen*, Osuuskauppa Arina

Kunnanjohtaja *Tuomas Lohi*, Kempeleen kunta

Liikuntalääketieteen tutkija *Miia Länsitie*, Vihiluodon Kyläyhdistys/ODL Liikuntaklinikka

Toiminnanjohtaja *Antti Kiviniemi*, Ajax-Sarkkiranta ry

Pohjoinen oopperakomppania toteuttaa **Marrastulet** Kempeleen Vihiluodon luontopolulla. Tarkemmat tiedot [tästä linkistä](#).