

Muutos Nyt – Hyvä ikääntyminen kuuluu kaikille

POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTIFOORUMI 2026

Torstai 26.11.2026 klo 10.00–14.30

Champion Door Areena, Kalliontie 59, Nivala

Tilaisuuden juontaa *Mika Kuki*.



OHJELMA

09.00

Aamukahvit hyvässä seurassa
Esittelypisteisiin tutustumista

10.00

Tervetuloa! Tilaisuuden avaussanat
Päivi Karikumpu, kaupunginjohtaja, Nivalan kaupunki

Katsaus ikääntyneiden hyvinvointiin kansallisesti sekä Pohjois-Pohjanmaalla

10.15

Sosiaalinen hyvinvointi ikääntyneiden arjessa
Elisa Tiilikainen, sosiaalityön professori, Itä-Suomen yliopisto

11.00

Miten ikääntyneet voivat?
Mervi Koski, toimialuejohtaja, ikäihmisten palvelut, Pohde

11.30

Vanhusneuvostojen näkökulmat
Sirkka-Liisa Mikkonen, Pohteen vanhusneuvoston puheenjohtaja
Hanna Järviluoma, Nivalan vanhusneuvoston puheenjohtaja

Bändi - Alavin Group

12.00

Lounastauko
Esittelypisteisiin tutustumista

Ratkaisuja, hyviä käytäntöjä ja tulevaisuuden toimintamalleja

- 12.50** **Bändi - Alavin Group**
- 13.00** **Yhteistyörakenteet ikääntyneiden hyvinvointia tukemassa**
Johanna Wirkkala, projektipäällikkö ja Anna Myllymaa, projektikoordinaattori, Virkeästi Arjessa -hanke
- 13.15** **Muutosvoimaa hyvään ikääntymiseen; kokemuksia ja tuloksia ikäihmisten elintapaohjauksesta**
Mari Saukkoriipi, projektipäällikkö ja Marja Vanhala, projektikoordinaattori, Muutosvoima -hanke
- 13.30** **Liike kuuluu jokaiselle**
Riikka Roitto, liikunnan erityisasiantuntija, Liikuntatieteellinen seura
- 13.45** **Voimaa vanhuuteen -ohjelma ikääntyneiden hyvinvoinnin tukena**
Saila Hänninen, johtava asiantuntija, Ikäinstituutti
- 14.00** **Tulevaisuuden kunta – millaisilla ratkaisuilla vastaamme väestön ikääntymiseen?**
Sami Niemi, erityisasiantuntija, Suomen Kuntaliitto
- 14.15** **Pohjois-Pohjanmaan vuoden hyvinvointiteon palkitseminen**
Markus Erkkilä, suunnittelujohtaja, Pohjois-Pohjanmaan liitto
- 14.30** **Tilaisuuden päättäminen**
Timo Alatalo, hyvinvointijohtaja, Nivalan kaupunki
Ilpo Tapaninen, strategiapäällikkö, Pohjois-Pohjanmaan liitto

Kymmenen virran maa
sanat A. V. Koskimies, sävellys Oskar Merikanto

Päätöskahvit

TURVALLISTA KOTIMATKAA!